



Therapiezentrum Ichtershausen Physio & Ergotherapie | MTT | Prävention

Öffnungszeiten: Mo - Do: 8 bis 20 Uhr und Fr: 8 bis 18 Uhr
Internet: www.therapiezentrum-ichtershausen.de



exCio

Wir sind exklusiver
exCio Stützpunkt.

Trainieren sie besonders
gelenkschonend wie in
Wasser!

Gutschein über ein Probetraining

Überzeugen sie sich von den einzigartigen exCio Geräten und testen sie uns kostenlos. In einem 45-minütigen Probetraining erklären wir Ihnen alle Geräte im Detail, erstellen ihren persönlichen Trainingsplan und sie können bereits die ersten positiven Trainingserfahrungen sammeln.

Das Ziel des Zirkeltrainings ist die Kräftigung aller Muskelgruppen und eine Verbesserung der Körperhaltung. Das Training kann individuell durch eine Auswahl von bestimmten Geräten, einer Schwerpunktsetzung oder durch die Wahl eines bestimmten Trainingswiderstandes an den Geräten gestaltet werden. Die Konzeption der Geräte ist besonders gelenkschonend, so dass auch Patienten mit Vorschädigungen ohne Schwierigkeiten trainieren können.

Bitte rufen sie uns an und vereinbaren ihr sie kostenloses Probetraining. Pro Person ist nur ein Gutschein einlösbar.

Buchen sie ihr Probetraining bitte hier: 03628-917383